

DÉCEMBRE 2018

L'ENVOLÉE

LE JOURNAL DE
LA FONDATION
GRACIA

DE GRANDS PROJETS POUR LA FONDATION

VIVRE SEREINEMENT JUSQU'À LA FIN. PAGES 2-4

DE VÉRITABLES ARTISTES...
UN VERNISSAGE HAUT EN COULEURS!

PAGE 5



Fondation
Gracia

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Pourquoi un Centre de soins palliatifs?

Si chacun d'entre nous avait l'opportunité de finir ses jours dans une maison ou un pavillon de soins palliatifs, nous aurions certainement moins d'appréhension ou d'anxiété en pensant à la mort.

Les personnes qui œuvrent en soins palliatifs sont formées expressément pour soigner et accompagner. Qu'il s'agisse de soins de confort, de dignité, de sérénité, de douceur, ces endroits offrent tout cela et même davantage.

Pourquoi un Centre d'accompagnement?

Parce que l'on n'est jamais trop accompagné lorsque l'on sait que nos jours sont comptés.

Que ce soit pour la personne ayant reçu un diagnostic de fin de vie ou pour les aidants naturels, le Centre d'accompagnement est un endroit où chaque personne peut trouver un répit, tout en recevant des conseils prodigués par des professionnels de la santé. C'est en offrant ce soutien physique et psychologique que le Centre d'accompagnement apporte une contribution significative au quotidien de ces personnes.

Pourquoi un Centre de recherche?

Nous avons d'excellents médecins et du personnel compétent en soins palliatifs. De plus, il existe de nombreux médicaments pour soulager la douleur.

Mais pour parfaire les connaissances et les compétences, pour accroître le savoir, nous devons continuer à tendre vers l'excellence, d'où l'importance de la recherche.

À la Fondation Gracia, nous sommes particulièrement fiers d'être le partenaire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS NIM) pour une importante campagne de collecte de fonds. Nous avons la conviction profonde d'agir concrètement en ce qui a trait à l'offre de services en soins palliatifs sur notre territoire.

Marie-Claudé Sauvé

Marie-Claudé Sauvé

Directrice générale de la Fondation Gracia

SOINS PALLIATIFS

Nous vous l'avons annoncé en primeur dans la dernière édition du journal de la Fondation : le Pavillon des Bâisseurs changera de vocation et de mission, pour devenir une Maison de soins palliatifs.



Dans notre réalité démographique du XXI^e siècle, qui combine augmentation de l'espérance de vie et vieillissement de la population, l'offre actuelle en soins palliatifs ne répond pas à la demande croissante et urgente. En collaboration avec le CIUSSS NIM et le MSSS, la Fondation Gracia a décidé de faire sien le grand projet de mise sur pied de la Maison de soins palliatifs.

La Maison accueillera 18 personnes, toutes dans des chambres privées. De plus, le Pavillon Florence & Charles-Albert-Poissant sera modernisé et continuera d'accueillir 18 personnes. Quatre chambres de soins de fin de vie seront aménagées au Centre d'hébergement Notre-Dame-de-la-Merci. En tout, 40 lits seront consacrés aux soins palliatifs et de fin de vie.

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT

La Maison de soins palliatifs comprendra également un Centre d'accompagnement. Il s'agira du tout premier centre d'accompagnement public en soins palliatifs au Québec et il représente la voie de l'avenir pour répondre à des besoins spécifiques.

Au Centre, des personnes atteintes d'une maladie grave et irréversible, mais qui peuvent encore se déplacer, bénéficieront d'un éventail complet de soins et de services gratuits, adaptés à leurs besoins globaux et à ceux de leurs proches. L'objectif ultime est le maintien de la qualité de vie des personnes. Si l'une d'entre elles doit éventuellement être admise à la Maison de soins palliatifs, la transition se fera en douceur, car elle sera déjà familière avec l'environnement et la philosophie de soins, qui place la personne au centre de tout. Les interventions reposeront sur trois grands principes : le respect des valeurs de chaque personne, la participation du patient à la prise des décisions qui le concernent et le droit à des soins et des services empreints de compassion.



Les avantages du Centre d'accompagnement sont nombreux et considérables



Pour les personnes malades :

- La possibilité de vivre à domicile le plus longtemps possible
- Une réponse à leurs besoins physiques, psychologiques et sociaux
- La possibilité de recevoir des soins esthétiques et corporels axés sur le bien-être
- Le contact avec d'autres personnes dans la même situation
- La stimulation de la créativité et la possibilité de donner un sens à cette étape de la vie
- Le maintien de l'estime de soi et la réalisation de soi à travers diverses activités
- Une continuité de soins et de services.

Pour les proches aidants :

- Le répit et le soutien
- La prévention de l'épuisement physique et moral
- La possibilité de briser l'isolement par la rencontre avec d'autres familles
- La diminution de la détresse et du sentiment d'impuissance face à la maladie de l'être cher
- La possibilité de garder la personne malade à domicile jusqu'à la fin
- Un programme de suivi de deuil pour les personnes qui le désirent.

Une équipe professionnelle multidisciplinaire – psychologue, travailleur social, infirmière clinicienne, infirmière auxiliaire, massothérapeute, musicothérapeute, art thérapeute et bénévoles – dispensera ses services du lundi au vendredi, de 9 h à 15 h. La Fondation Gracia financera une large part des services offerts, en complément du financement par le CIUSSS.

CENTRE DE RECHERCHE

La mise sur pied de la Maison de soins palliatifs et du Centre d'accompagnement a présenté une occasion unique : la création d'un centre d'excellence pour le développement et la promotion des meilleures pratiques de soins de fin de vie, c'est-à-dire, un Centre de recherche. L'objectif premier est de répondre aux besoins physiques, psychologiques et sociaux des personnes pour lesquelles il n'y a plus de guérison possible, ainsi qu'à ceux de leurs proches.

La Fondation Gracia est le principal partenaire de ce Centre, conjointement avec le CIUSSS NIM, sa direction de la recherche et le centre de recherche InterActions, dans une perspective de collaboration. Ce projet vise à combler d'importantes lacunes en recherche sur les pratiques de pointe et communautaires en ce qui concerne les soins de vie de fin de vie au Québec.



La mission et la vision du futur Centre de recherche s'articulent autour de cinq axes prioritaires.

- 1- Le regroupement des chercheurs du CIUSSS NIM pour les projets de recherche sur les soins de fin de vie.
- 2- Le développement de liens entre les différentes disciplines (médecine, soins infirmiers, psychologie, sociologie, physiothérapie, ergothérapie, nutrition, entre autres), le personnel soignant et les donateurs en ciblant les approches innovantes reliées à la fin de vie.
- 3- Le recrutement et le développement de chercheurs en soutien à la relève en recherche, en misant sur la formation à tous les cycles universitaires.
- 4- L'avancement des connaissances en ce qui concerne de nombreux aspects de la fin de vie : pratiques de soins de soutien et d'accompagnement; développement de réseaux de services publics et communautaires; soutien psychosocial des proches; accès et équité en matière de soins; et soins de fin de vie comme tels : gestion de la douleur, nutrition, sommeil, etc.
- 5- Le développement de modèles novateurs de formation et de partage des connaissances.

Le Centre de recherche occupera les locaux de la mezzanine de la Maison de soins palliatifs. Toutes ces composantes – Maison, Centre d'accompagnement et Centre de recherche – formeront un modèle d'excellence intégré en soins palliatifs et de fin de vie.

UNE VASTE CAMPAGNE

La Fondation Gracia lancera au début de 2019 une vaste campagne de financement pour le grand projet de soins palliatifs et de fin de vie. Nous vous tiendrons évidemment au courant de toutes nos initiatives en ce sens.



DE VÉRITABLES ARTISTES

Madame Brigitte Godelu est artiste visuelle et professeure, mais elle est avant tout une femme de cœur! Elle anime des ateliers et dispense des cours de peinture au CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci depuis maintenant 13 ans. Le 7 juin dernier avait lieu le vernissage des œuvres des résidents, qui depuis des mois s'appliquaient à réaliser leurs tableaux qui avaient comme thématique commune l'Asie. La plupart des œuvres ont trouvé preneur et trônent maintenant fièrement dans des maisons un peu partout sur notre territoire. Sœur Pierrette Bertrand, supérieure des Oblates franciscaines et grande amie de la Fondation, s'est d'ailleurs dite enchantée par la qualité des tableaux. Merci et un gros bravo à Brigitte Godelu, qui apporte bonheur, fierté et estime de soi à nos résidents-artistes.



▲ M^{me} Brigitte Godelu, professeure et artiste peintre, M^{me} Marie-Claude Sauvé, directrice générale de la Fondation Gracia et Sœur Pierrette Bertrand, supérieure des Oblates franciscaines de Saint-Joseph.



◀ Les résidents artistes-peintres du Centre d'hébergement Notre-Dame-de-la-Merci.



De gauche à droite : Thi Thanh Thao Dang, ergothérapeute, Diane Patenaude, éducatrice spécialisée, Marie-Claude Sauvé, directrice générale de la Fondation Gracia accompagnées des membres de la famille de M. Pierre Lacroix, résident

SALLE LISE LAVIGUEUR-LACROIX

Afin d'honorer la mémoire de madame Lise-Lavigueur-Lacroix, décédée en 2016, et de son époux, Roger Lacroix, décédé en 2018, la famille a demandé à leurs parents et amis de compenser l'envoi de fleurs par des dons à la Fondation Gracia. La somme recueillie est destinée à la mise sur pied d'une salle de stimulation sensorielle pour les résidents du CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence atteints de déficience intellectuelle et de troubles envahissants du développement. La famille Lacroix a cette cause à cœur, car un des leurs, Pierre, réside à cette unité. En leur nom, nous remercions toutes les personnes qui ont rendu cette réalisation possible.

RÉALISATIONS 2018

Le mot générosité prend tout son sens quand on pense au bonheur qu'éprouvent les résidents de nos cinq centres d'hébergement en participant à des activités qui animent leur quotidien. Une journée sans activité est comme une journée sans soleil pour eux! Quel témoignage de confiance de la part de tous les donateurs qui s'inscrivent dans notre mission de procurer du bien-être aux personnes qui doivent séjourner de nombreuses années en soins de longue durée.

La Fondation Gracia s'est engagée à soutenir financièrement les activités du milieu de vie 2019. Dès que nous connaîtrons le détail des engagements, nous les diffuserons sur notre site internet.

Projet	Contribution accordée en 2018
Activités pour le milieu de vie Les 5 CHSLD des territoires de Bordeaux-Cartierville et de Saint-Laurent	119 700 \$
Animation musicale	37 400 \$
Aquariums et volières	4 800 \$
Ateliers de peinture	14 600 \$
Concerts SAMS (Société des arts en milieu de santé)	6 200 \$
Concerts thématiques	12 000 \$
Matériel de stimulation	1 300 \$
Soirées-parterre	6 800 \$
Sorties à l'extérieur	2 400 \$
Zoo-animation	34 200 \$
Activités thérapeutiques Pavillon Florence & Charles-Albert-Poissant (soins palliatifs)	30 550 \$
Massothérapie	15 150 \$
Musicothérapie	15 400 \$
TOTAL	150 250 \$

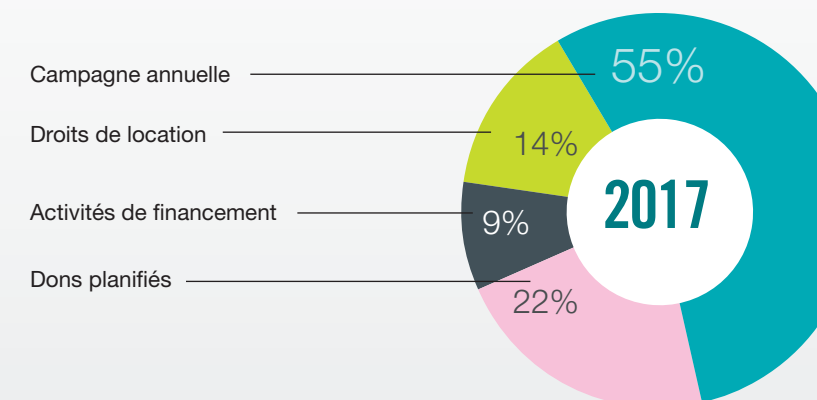
Établissements	Contribution accordée en 2018
CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci	36 000 \$
CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence	20 500 \$
CHSLD Pavillon des Bâtisseurs	17 000 \$
CHSLD de Saint-Laurent	15 800 \$
CHSLD de Cartierville	30 400 \$

ÉTATS FINANCIERS 2017

	31 décembre 2017	31 décembre 2016
REVENUS		
Activités de financement	481 268 \$	568 729 \$
Intérêts et autres revenus	12 747 \$	12 888 \$
Total des revenus	494 015 \$	581 617 \$
DÉPENSES		
Activités de financement	55 873 \$	55 483 \$
Amortissement	93 413 \$	96 172 \$
Intérêts sur hypothèque	6 974 \$	6 842 \$
Frais administratifs	222 979 \$	201 018 \$
Total des dépenses	379 239 \$	359 515 \$
Excédent des revenus sur les dépenses	114 776 \$	222 102 \$
SOMMES ENGAGÉES	165 709 \$	172 624 \$

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Activités de financement (en milliers de dollars)		
Campagne annuelle	266 152 \$	55%
Dons planifiés	104 312 \$	22%
Activités de financement	42 576 \$	9%
Droits de location	68 228 \$	14%
TOTAL	481 268 \$	100%



Avec vous... pour la Vie!

Oui, je contribue!

Veillez accepter mon don au montant de

25 \$ 50 \$ 100 \$ 500 \$ 1000 \$

Autre _____ \$ Mensuel _____ \$

Reçu par courriel

Paiement par

Chèque à l'ordre de la Fondation Gracia

Carte de crédit

N° carte de crédit _____ / _____ / _____ / _____

Date d'échéance _____ / _____ / _____
Mois Année

IMPORTANT

Signature du titulaire _____

M. M^{me}

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Prov. _____ Code postal _____

Tél. (_____) _____

Courriel _____

Je désire que ce don soit affecté à l'établissement suivant :

- CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci
- CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence
- CHSLD de Cartierville
- CHSLD de Saint-Laurent
- CHSLD Pavillon des Bâtisseurs
- CLSC de Bordeaux-Cartierville
- CLSC de Saint-Laurent
- Pavillon Florence & Charles-Albert-Poissant (soins palliatifs)

Don planifié

- Veillez me faire parvenir des renseignements au sujet du don planifié
- Legs testamentaire
 - Assurance vie
 - Rente
 - Don d'actions ou de valeurs mobilières
 - Fonds de dotation

Un reçu aux fins fiscales sera émis pour tout don de 25 \$ et plus.
555, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H3L 1K5
No d'enregistrement : 12334 5969 RR0001

Merci

Merci!

Votre don à la Fondation Gracia est très précieux! Ce geste concret est un signe éloquent de la confiance que vous témoignez envers les objectifs nobles que poursuit la Fondation.

Notre but ultime est d'aider à procurer des soins et des services de santé de la plus haute qualité à toutes les familles de la collectivité. Grâce à votre don, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal peut répondre à leurs besoins plus rapidement et plus efficacement.

Au nom de tous ceux et celles que vous aidez, Merci!



Avec vous... pour la Vie!

555, boul. Gouin Ouest
Montréal (Québec) H3L 1K5
T.: 514 331-3025, poste 71940
F.: 514 331-9390
info@fondationgracia.org

www.fondationgracia.org

FONDS DES DAMES AUXILIAIRES : PÉRENNITÉ ASSURÉE

L'association des Dames auxiliaires du Centre d'hébergement Saint-Joseph-de-la-Providence a récemment décidé de mettre fin à ses activités, après 54 belles années et des milliers d'heures consacrées au bénévolat. Afin d'assurer la pérennité de leur fonds patiemment et durement accumulé au fil des décennies, les responsables en ont confié la gestion à la Fondation Gracia. La Fondation est évidemment honorée de cette marque de confiance et entend poursuivre l'œuvre des Dames auxiliaires en soutenant tous les projets qui leur étaient chers et qui contribuent de façon significative au mieux-être des résidents, en particulier les personnes atteintes de déficience intellectuelle et de troubles envahissants du développement. Elles pourront continuer de bénéficier des activités de bricolage et de bingo en plus d'utiliser du matériel de stimulation. Sans oublier les cadeaux de Noël, qui font le bonheur de tous!



M^{me} Marie-Claude Sauvé, directrice générale de la Fondation Gracia, M. Robert Rodier, vice-président, M^{me} Danielle Paré, présidente, M^{me} Nicole Trépanier, secrétaire-trésorière et M^{me} Yeta Lessard, responsable de la boutique.